

Санкт-Петербургское государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение «Фельдшерский колледж»

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
№1 «27» августа 2025г.

РАССМОТРЕНО
на заседании методического совета
№ 1 от 27.08.2025г.
Председатель МС Т.Г. Копылова

УТВЕРЖДАЮ
Директор СПб ГБПОУ
«Фельдшерский колледж»
_____ Г.Н. Котова
«27» августа 2025 г.

М.П.

**Методические рекомендации по подготовке к экзамену
по ОП.01 АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА и
ОП.02 ОСНОВЫ ПАТОЛОГИИ**

31.02.01 Лечебное дело

2025г.

Пояснительная записка

Настоящие методические рекомендации предназначены для обучающихся по специальности 31.02.01 Лечебное дело, осваивающих программу ОП.01 Анатомия и физиология человека и ОП 02 Основы патологии.

Цель методических рекомендаций - обеспечить обучающемуся оптимальную организацию процесса подготовки к промежуточной аттестации, предусмотренной учебным планом.

Промежуточная аттестация, согласно учебному плану, проводится в форме комплексного экзамена по двум дисциплинам сразу ОП.01 Анатомия и физиология человека и ОП 02 Основы патологии, а также по ОП.01 Анатомия и физиология человека в форме дифференцированного зачета.

Рекомендации по подготовке к промежуточной аттестации

Для подготовки к промежуточной аттестации ознакомьтесь с фондами оценочных средств, <https://www.fmkspb.ru/ru/obrdeyat/>. В ФОС указывается форма аттестации, порядок проведения промежуточной аттестации, критерии оценивания, представлен типовой вариант оценочного средства.

Для успешного прохождения промежуточной аттестации нужно повторить темы, представленные ниже.

Тот материал, который Вам не знаком, вызывает затруднения, следует выучить, пересказать и закрепить. Пересказ текста своими словами приводит к лучшему его запоминанию, чем многократное чтение, поскольку это активная умственная работа. Лучшему запоминанию материала служит работа с текстом. Это может быть представление текста в виде схем, кратких тезисов, перекомпоновка материала.

Перечень тем для подготовки к комплексному экзамену/дифференцированному зачету по дисциплине

ОП.01 Анатомия и физиология человека

- 1.Ткани (эпителиальные, мышечные, соединительные, нервные): особенности строения и физиологии, локализация в организме;
- 2.Отделы головного мозга: конечный, промежуточный, средний, мост, продолговатый, мозжечок (особенности строения и функции);
- 3.Желудочки и оболочки головного мозга, образование и функции ликвора (спинномозговой жидкости);
4. Строение, топография и функции спинного мозга, образование спинномозгового нерва, области спинномозговых пункций;
5. Спинномозговые сплетения. Места внутримышечных инъекций;
6. Рефлекс врожденный и приобретенный. Формирование соматической и вегетативной рефлекторной дуги;
- 7.Черепно-мозговые нервы. Области иннервации. Влияние черепно-мозговых травм на физиологию черепных нервов;
- 8.строение и функции вегетативной нервной системы (симпатической и парасимпатической), влияние разных видов иннервации на работу внутренних органов;
9. Кость как паренхиматозный орган (строение, рост, тканевый состав), виды костей и примеры разных видов;
- 10.Типы соединения костей (подвижные, неподвижные, полуподвижные), примеры каждого типа соединения;
- 11.Позвоночник как форма осевого скелета, особенности каждого отдела позвоночника, физиологические и патологические изгибы позвоночника;
- 12.Череп как форма осевого скелета, череп в целом (свод, основание, глазница, носовая и ротовая полость, скуловая и крылонебная ямки);
- 13.Мышцы туловища (мышцы груди, спины, живота), их многообразие и выполняемые функции в различных плоскостях;
- 14.Мышцы головы (жевательные и мимические);
- 15.Кости и мышцы верхней конечности;
16. Кости и мышцы нижней конечности;
- 17.Кровь как вид соединительной ткани. Строение (плазма и форменные элементы, лейкоцитарная формула), плазма. Свертывающая и противосвертывающая система крови. СОЭ; 18. Органы кроветворения (гомеостаза), красный костный мозг, основные причины и виды анемий;
- 19.Сроение и функции лимфатической системы. Топография основных лимфатических узлов;
20. Процесс лимфообразования, сравнение крови и лимфы по морфологическим и химическим критериям;
- 21.Общий план строения сердечно-сосудистой системы, формирование большого (системного) и малого (легочного) кругов кровообращения, образование артериального пульса; 22. Артерии, вены, капилляры. Особенности строения в связи с выполняемой функцией. Строение гемомикроциркуляторного русла (ГМЦК);
- 22.Строение, топография и работа сердца, сердечный цикл;
23. Проводящая система сердца, методы изучения сердца (УЗИ, ЭКГ, аускультация, тонометрия, измерение пульса), точки измерения пульса;

24. Топография, строение, ветви и бассейны грудной и брюшной аорты. области измерения АД;
25. Вены большого круга кровообращения. Система воротной вены. Порто-и кавакавальные анастомозы;
- 26.Общий план строения дыхательной системы. Верхние и нижние дыхательные пути. Легкие. Понятие внешнего (вдох и выдох) и внутреннего (клеточного) дыхания;
- 27.Рефлекторный принцип вдоха. Дыхательные объемы. Горная и кессонозная болезни (определение, причины);
- 28.Общий план строения пищеварительной системы. Всасывающая способность ротовой полости;
- 29.Строение и процессы пищеварения в желудке, тонком и толстом отделах кишечника, перистальтика, дефекация;
- 30.Крупные пищеварительные железы (околоушная, подъязычная, поднижнечелюстная слюнные, печень, поджелудочная), топография строение, функции. "Чудесная сеть печени"
31. Общий план строения мочевыделительной системы. Почки (топография, строение, функции): поддержание кислотно-щелочного равновесия, контроль артериального давления, секреторная;
32. Процесс мочеобразования. Физиологические и патологические компоненты итоговой мочи. "Чудесная артериальная сеть" почек;
33. Кожа: строение, функции. Роль потовых желез дермы. "Кожное чувство". Производные кожи;
- 34.Гуморальная регуляция. Эндокринные железы: топография, значение вырабатываемых гормонов; АПУД-система, параганглии;
- 35.Гипофиз и щитовидная железа: топография, строение, функции, эндокринные заболевания;
- 36.Строение органов чувств, зрительный анализатор, аккомодация;
- 37.Строение, топография и функции мужской и женской половой системы.

**Перечень тем для подготовки к комплексному экзамену
по дисциплине
ОП.02 Основы патологии**

1. Предмет и задачи патологии. Учение о болезни.
2. Признаки нарушения водного, газового, кислотно-щелочного баланса организма (гипер- и гипогидратация, гипоксия, ацидоз и алкалоз).
3. Признаки нарушения терморегуляции как патологического процесса (гипо- и гипертермия, лихорадка).
4. Виды компенсаторно-приспособительных реакций, их стадии (гипертрофия, гиперплазия, атрофия, организация, регенерация, перестройка тканей).
5. Признаки опухолей как патологического процесса. Доброкачественные и злокачественные опухоли.
6. Острая сосудистая недостаточность и ее виды: коллапс и синкопа.
7. Признаки экстремальных состояний организма: стресс, шок, кома.
8. Общие закономерности развития воспаления. Стадии воспаления. Экссудативное и пролиферативное воспаление.
9. Некроз и апоптоз как виды альтерации.
10. Нарушение автоматизма, проводимости и возбудимости сердца.
11. Виды пороков сердца и воспалительные заболевания сердца.
12. Атеросклероз как ведущее заболевание сердечно-сосудистой системы.
13. Сердечная недостаточность как расстройство центрального кровообращения. Инфаркт миокарда как острая форма ишемической болезни сердца, кардиосклероз – как хроническая.

14. Гипертоническая болезнь: факторы риска, стадии, исходы и осложнения. 15. Нарушение периферического кровообращения: артериальная гиперемия и ее виды, венозная гиперемия и ее виды.
16. Ишемия, тромбоз и эмболия как патологические процессы в системе кровообращения.
17. Болезни почек и мочевыводящих путей: гломерулонефрит, пиелонефрит, мочекаменная болезнь, первично и вторично сморщенная почка.
18. Дыхательная недостаточность. Причины и механизмы нарушения дыхания. Виды патологического дыхания.
19. Крупозная пневмония как вид рестриктивной болезни органов дыхания.
20. Обструктивные заболевания органов дыхательной системы: острый и хронический бронхиты, хроническая обструктивная болезнь легких.
21. Острый и хронический гастрит, язвенная болезнь желудка как патологические процессы, происходящие в желудке.
22. Закономерности развития и течения патологических процессов в органах пищеварительной системы: желудка, аппендикса, печени и желчного пузыря, поджелудочной железы.
23. Виды желтухи, печеночная недостаточность, портальная гипертензия и цирроз печени.
24. Сахарные диабеты как нарушения обмена углеводов.
25. Ревматические болезни как системные заболевания соединительной ткани.
26. Анемии: постгеморрагические, вследствие нарушения кроветворения, гемолитические.

**Список основных печатных изданий и дополнительных источников
для подготовки к промежуточной аттестации**

ОП.01 Анатомия и физиология человека

Основные печатные издания

1. Смольяникова Н.В., Фалина Е.Ф., Сагун В.А. Анатомия и физиология: учебник.— 3-е изд., перераб. и доп.— М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020.— 560 с.: ил.
2. Сапин М.Р., Брыксина З.Г., Чава С.В. Анатомия человека: атлас: учеб. Пособие для медицинских училищ и колледжей. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 373, [2]с.: ил.
3. Гайворонский И.В. Анатомия и физиология человека. Иллюстрированный учебник Москва: «ГЭОТАР-Медиа», 2020 - 672 с. ISBN: 978-5-9704-4594-5, 978-5-9704-5759-7

Основные электронные издания

1. Сапин М. Р. Анатомия человека : атлас : учеб. пособие для медицинских училищ и колледжей / М. Р. Сапин, З. Г. Брыксина, С. В. Ключкова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 376 с. - ISBN 978-5-9704-6577-6. - Текст : электронный // URL : <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970465776.html>
2. Смольяникова Н. В. Анатомия и физиология человека : учебник / Н. В. Смольяникова, Е. Ф. Фалина, В. А. Сагун. - 4-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАРМедиа, 2021. - 592 с. - ISBN 978-5-9704-6228-7. - Текст : электронный // URL : <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970462287.html>
3. Гайворонский И. В. Анатомия и физиология человека. Иллюстрированный учебник / И. В. Гайворонский [и др.] ; под ред. И. В. Гайворонского. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 672 с. : ил. - 672 с. - ISBN 978-5-9704-5759-7. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970457597.html>
4. Дробинская А. О. Анатомия и физиология человека: учебник для среднего профессионального образования / А. О. Дробинская. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 414 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-

- 534- 00684-1. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/452350>
5. Замараев В. А. Анатомия: учебное пособие для среднего профессионального образования / В. А. Замараев. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 268 с. — (Профессиональное образование).

ОП.02 Основы патологии

Основные печатные издания

1. Караханян К. Г. Основы патологии. Сборник ситуационных задач: учебное пособие для СПО / К. Г. Караханян, Е. В. Карпова. — 2-е изд., испр. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 40 с. — ISBN 978-5-8114-9237-4.
2. Кузьмина Л. П. Основы патологии. Рабочая тетрадь: учебное пособие для СПО / Л. П. Кузьмина. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 68 с. — ISBN 978-5-8114-7649-7
3. Мустафина И. Г. Основы патологии. Практикум: учебное пособие для СПО / И. Г. Мустафина. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 376 с. — ISBN 978-5-8114-7051-8.
4. Мустафина И. Г. Основы патологии. Курс лекций: учебное пособие для СПО / И. Г. Мустафина. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 184 с. — ISBN 978-5-8114-7052-5.
5. Мустафина И. Г. Основы патологии: учебник для СПО / И. Г. Мустафина. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 436 с. — ISBN 978-5-8114-8071-5.
6. Пауков В.С. Патологическая анатомия и патологическая физиология: учебник по дисциплине «Патологическая анатомия и патологическая физиология» для студентов учреждений средн. проф. образования / В. С. Пауков, П. Ф. Литвицкий. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. — 256 с. ISBN 978-5-9704-2156-7
7. Ремизов И.В. Основы патологии: учебник для сред. проф. обр. / И.В. Ремизов. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2020. – 365 с. – (Сред.медиц.образование) ISBN 978-5-222-33036-4
8. Сай Ю. В. Анатомия и физиология человека и основы патологии. Пособие для подготовки к экзамену: учебное пособие / Ю. В. Сай, Л. Н. Голубева, А. В. Баев. — Санкт-Петербург: Лань, 2020. — 196 с. — ISBN 978-5-8114-4892-0.
9. Швырев, А.А. Анатомия и физиология человека с основами общей патологии : учеб. для мед. колледжей / А.А. Швырев;. – Ростов на Дону: Издательство Феникс, 2021. – 411 с. – (Среднее медицинское образование) ISBN 978-5-222-34893-

Основные электронные издания

1. Казачков, Е. Л. Основы патологии: этиология, патогенез, морфология болезней человека : учебник / Е. Л. Казачков [и др.]; под ред. Е. Л. Казачкова, М. В. Осикова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 416 с. - ISBN 978-5-9704-4052-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970440520.html>
2. Караханян К. Г. Основы патологии. Сборник ситуационных задач : учебное пособие для СПО / К. Г. Караханян, Е. В. Карпова. — 2-е изд., испр. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 40 с. — ISBN 978-5-8114-9237-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/189354> (дата обращения: 14.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Кузьмина Л. П. Основы патологии. Рабочая тетрадь : учебное пособие для СПО / Л. П. Кузьмина. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 68 с. — ISBN 978-5-8114-7649-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL:

<https://e.lanbook.com/book/163407> (дата обращения: 14.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

4. Митрофаненко, В. П. Основы патологии : учебник / В. П. Митрофаненко, И. В. Алабин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 272 с. : ил. - 272 с. - ISBN 978-5-9704-6056-6. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970460566.html>

5. Мустафина И. Г. Основы патологии : учебник для СПО / И. Г. Мустафина. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 436 с. — ISBN 978-5-8114-8071-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/171430> (дата обращения: 14.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

6. Мустафина И. Г. Основы патологии. Практикум : учебное пособие для СПО / И. Г. Мустафина. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 376 с. — ISBN 978-5-8114-7051-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/154389> (дата обращения: 14.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

7. Мустафина И. Г. Основы патологии. Курс лекций : учебное пособие для СПО / И. Г. Мустафина. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 184 с. — ISBN 978-5-8114-7052-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/154390> (дата обращения: 14.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей

8. Пауков В.С. Основы патологии [Электронный ресурс] : учебник / В.С. Пауков. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 288 с. Доступ из ЭБС «Конс. студ.»

9. Сай Ю. В. Анатомия и физиология человека и основы патологии. Пособие для подготовки к экзамену : учебное пособие / Ю. В. Сай, Л. Н. Голубева, А. В. Баев. — Санкт-Петербург : Лань, 2020. — 196 с. — ISBN 978-5-8114-4892-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/136172> (дата обращения: 14.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.