

Санкт-Петербургское государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение «Фельдшерский колледж»

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета  
№ 1 от 27.08. 2025г.

РАССМОТРЕНО

на заседании методического совета  
№ 1 от 27.08.2025г.

Председатель МС

Т.Г. Копылова

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБПОУ  
«Фельдшерский колледж»

Г.Н. Котова

«27» августа 2025г.

М.П.

**Методические рекомендации по подготовке к промежуточной аттестации**

**по ОУП.13 Б ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ**

34.02.01 Сестринское дело

*2025г.*

## **Пояснительная записка**

Настоящие методические рекомендации предназначены для обучающихся по специальности 34.02.01 Сестринское дело, осваивающих программу ОУП.13 Б Основы безопасности и защиты Родины.

Цель методических рекомендаций - обеспечить обучающемуся оптимальную организацию процесса подготовки к промежуточной аттестации, предусмотренной учебным планом.

Промежуточная аттестация, согласно учебному плану, проводится в форме дифференцированного зачета.

### **Рекомендации по подготовке к промежуточной аттестации**

Для подготовки к промежуточной аттестации ознакомьтесь с фондами оценочных средств, <https://www.fmkspb.ru/ru/obrdeyat/>. В ФОС указывается форма аттестации, порядок проведения промежуточной аттестации, критерии оценивания, представлен типовой вариант оценочного средства.

Для успешного прохождения промежуточной аттестации нужно повторить темы, представленные ниже.

Тот материал, который Вам не знаком, вызывает затруднения, следует выучить, пересказать и закрепить. Пересказ текста своими словами приводит к лучшему его запоминанию, чем многократное чтение, поскольку это активная умственная работа. Лучшему запоминанию материала служит работа с текстом. Это может быть представление текста в виде схем, кратких тезисов, перекomпоновка материала.

### **Список тем для подготовки к промежуточной аттестации**

Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства

1. Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении национальной безопасности. Государственная и общественная безопасность
2. Роль личности, общества и государства в предупреждении и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
3. Оборона страны как обязательное условие благополучного развития страны.  
Основы военной подготовки
4. Строевые приемы и движение без оружия (строевая подготовка).
5. Основные виды тактических действий войск (тактическая подготовка).
6. Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами (огневая подготовка).
7. Виды, назначение и тактико-технические характеристики современного стрелкового оружия (огневая подготовка).
8. Беспилотные летательные аппараты (БПЛА) – эффективное средство вооруженной борьбы (основы технической подготовки и связи).
9. Предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций (основы технической подготовки и связи).
10. Свойства местности и их применение в военном деле (военная топография).
11. Фортификационное оборудование позиции отделения.
12. Виды укрытий и убежищ (инженерная подготовка).
13. Оружие массового поражения (радиационная, химическая, биологическая защита).
14. Первая помощь на поле боя (военно-медицинская подготовка; тактическая медицина).
15. Особенности прохождения военной службы по призыву и по контракту.

16. Военно-учебные заведения и военно- учебные центры (тактическая подготовка).  
Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе
17. Современные представления о культуре безопасности.
18. Влияние поведения на безопасность.
19. Риск- ориентированный подход к обеспечению безопасности на уровне личности, общества, государства.  
Безопасность в быту
20. Источники опасности в быту.
21. Профилактика и первая помощь при отравлениях.
22. Предупреждение травм и первая помощь при них.
23. Пожарная безопасность в быту.
24. Безопасное поведение в местах общего пользования.  
Безопасность на транспорте
25. Безопасность дорожного движения.
26. Порядок действий при дорожно- транспортных происшествиях.
27. Безопасное поведение на разных видах транспорта.  
Безопасность в общественных местах
28. Безопасность в общественных местах. Опасности социально- психологического характера.
29. Опасности криминального характера, меры защиты от них.
30. Действия при пожаре, обрушении конструкций, угрозе или совершении террористического акта.
31. Безопасность в природной среде
32. Безопасность в природной среде.
33. Выживание в автономных условиях.
34. Природные чрезвычайные ситуации. Природные пожары.
35. Природные чрезвычайные ситуации. Опасные геологические явления и процессы: землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, камнепады.
36. Природные чрезвычайные ситуации. Опасные гидрологические явления и процессы: наводнения, паводки, половодья, цунами, сели, лавины.
37. Природные чрезвычайные ситуации. Опасные метеорологические явления и процессы: ливни, град, мороз, жара.
38. Экологическая грамотность и разумное природопользование.  
Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи
39. Факторы, влияющие на здоровье человека. Здоровый образ жизни.
40. Инфекционные заболевания. Значение вакцинации в борьбе с инфекционными заболеваниями. Неинфекционные заболевания. Факторы риска и меры профилактики. Роль диспансеризации для сохранения здоровья.
41. Психическое здоровье и психологическое благополучие.
42. Первая помощь пострадавшему.  
Безопасность в социуме
43. Общение в жизни человека. Межличностное общение, общение в группе.
44. Конфликты и способы их разрешения.
45. Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия.
46. Психологические механизмы воздействия на большие группы людей.
47. Безопасность в информационном пространстве  
Безопасность в цифровой среде.
48. Опасности, связанные с использованием программного обеспечения.
49. Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде.
50. Достоверность информации в цифровой среде.
51. Защита прав в цифровом пространстве.

## Основы противодействия экстремизму и терроризму

52. Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества.
53. Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта.
54. Противодействие экстремизму и терроризму.

### **Список основных печатных изданий и дополнительных источников для подготовки к промежуточной аттестации**

#### **Основные печатные издания**

1. Основы безопасности жизнедеятельности: 10-й класс: учебник / Хренников Б. О., Гололобов Н. В., Льяная Л. И., Маслов М. В./ Под ред. Егорова С. Н.: Издательство «Просвещение»
2. Основы безопасности жизнедеятельности: 11-й класс: учебник / Хренников Б. О., Гололобов Н. В., Льяная Л. И., Маслов М. В./ Под ред. Егорова С. Н.: Издательство «Просвещение»
3. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.Ю. Микрюков. — М. : КНОРУС, 2023. — 282 с. — (Среднее профессиональное образование).
4. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие/ Н.В. Косоланова, Н.А. Прокопенко. — М. : КНОРУС, 2017. - 160 с. — (Среднее профессиональное образование).
5. Гражданская защита: Энциклопедия в 4-х томах. (издание третье, переработанное и дополненное); под общей ред. В.А. Пучкова / МЧС России. М.: ФГБУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ), 2015.
6. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ. МО РФ, ФГБУ МО, 2017 г.