

Санкт-Петербургское государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение «Фельдшерский колледж»

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
№1 «27» августа 2025г.

РАССМОТРЕНО
на заседании методического совета
№ 1 от 27.08.2025г.
Председатель МС

Т.Г. Копылова

УТВЕРЖДАЮ
Директор СПб ГБПОУ
«Фельдшерский колледж»
_____ Г.Н. Котова
«27» августа 2025 г.

М.П.

**Методические рекомендации по подготовке к экзамену
по ОП.01 АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА и
ОП.02 ОСНОВЫ ПАТОЛОГИИ**

34.02.01 Сестринское дело

2025г.

Пояснительная записка

Настоящие методические рекомендации предназначены для обучающихся по специальности 34.02.01 Сестринское дело, осваивающих программу ОП.01 Анатомия и физиология человека и ОП 02 Основы патологии

Цель методических рекомендаций - обеспечить обучающемуся оптимальную организацию процесса подготовки к промежуточной аттестации, предусмотренной учебным планом.

Промежуточная аттестация, согласно учебному плану, проводится в форме комплексного экзамена по двум дисциплинам сразу, включает в себя тест и задачу.

Рекомендации по подготовке к промежуточной аттестации

Для подготовки к промежуточной аттестации ознакомьтесь с фондами оценочных

с
р
е
Для успешного прохождения промежуточной аттестации нужно повторить темы, представленные ниже.

Тот материал, который Вам не знаком, вызывает затруднения, следует выучить, пересказать и закрепить. Пересказ текста своими словами приводит к лучшему его запоминанию, чем многократное чтение, поскольку это активная умственная работа. Лучшему запоминанию материала служит работа с текстом. Это может быть представление текста в виде схем, кратких тезисов, перекomпоновка материала.

Н
У
Р
Е
R
L
I
N
К
"
h
t
t
p
s
:
/
/
w
w
w
.
f
m
k
s
p
b
.
r
u
/
r

**Перечень тем для подготовки к комплексному экзамену по дисциплине
ОП.06 Анатомия и физиология человека**

- 1.Ткани (эпителиальные, мышечные, соединительные, нервные): особенности строения и физиологии, локализация в организме;
- 2.Отделы головного мозга: конечный, промежуточный, средний, мост, продолговатый, мозжечок (особенности строения и функции);
- 3.Желудочки и оболочки головного мозга, образование и функции ликвора (спинномозговой жидкости);
4. Строение, топография и функции спинного мозга, образование спинномозгового нерва, области спинномозговых пункций;
5. Спинномозговые сплетения. Места внутримышечных инъекций;
6. Рефлекс врожденный и приобретенный. Формирование соматической и вегетативной рефлекторной дуги;
- 7.Черепно-мозговые нервы. Области иннервации. Влияние черепно-мозговых травм на физиологию черепных нервов;
- 8.строение и функции вегетативной нервной системы (симпатической и парасимпатической), влияние разных видов иннервации на работу внутренних органов;
9. Кость как паренхиматозный орган (строение, рост, тканевый состав), виды костей и примеры разных видов;
- 10.Типы соединения костей (подвижные, неподвижные, полуподвижные), примеры каждого типа соединения;
- 11.Позвоночник как форма осевого скелета, особенности каждого отдела позвоночника, физиологические и патологические изгибы позвоночника;
- 12.Череп как форма осевого скелета, череп в целом (свод, основание, глазница, носовая и ротовая полость, скуловая и крылонебная ямки);
- 13.Мышцы туловища (мышцы груди, спины, живота), их многообразие и выполняемые функции в различных плоскостях;
- 14.Мышцы головы (жевательные и мимические);
- 15.Кости и мышцы верхней конечности;
16. Кости и мышцы нижней конечности;
- 17.Кровь как вид соединительной ткани. Строение (плазма и форменные элементы, лейкоцитарная формула), плазма. Свертывающая и противосвертывающая система крови. СОЭ; 18. Органы кроветворения (гомеостаза), красный костный мозг, основные причины и виды анемий;
- 19.Сроение и функции лимфатической системы. Топография основных лимфатических узлов;
20. Процесс лимфообразования, сравнение крови и лимфы по морфологическим и химическим критериям;
- 21.Общий план строения сердечно-сосудистой системы, формирование большого (системного) и малого (легочного) кругов кровообращения, образование артериального пульса; 22. Артерии, вены, капилляры. Особенности строения в связи с выполняемой функцией. Строение гемомикроциркуляторного русла (ГМЦК);
- 22.Строение, топография и работа сердца, сердечный цикл;
23. Проводящая система сердца, методы изучения сердца (УЗИ, ЭКГ, аускультация, тонометрия, измерение пульса), точки измерения пульса;
24. Топография, строение, ветви и бассейны грудной и брюшной аорты. области измерения АД;
25. Вены большого круга кровообращения. Система воротной вены. Порто-и кавакавальные анастомозы;
- 26.Общий план строения дыхательной системы. Верхние и нижние дыхательные пути. Легкие. Понятие внешнего (вдох и выдох) и внутреннего (клеточного) дыхания;

- 27.Рефлекторный принцип вдоха. Дыхательные объемы. Горная и кессоновая болезни (определение, причины);
- 28.Общий план строения пищеварительной системы. Всасывающая способность ротовой полости;
- 29.Строение и процессы пищеварения в желудке, тонком и толстом отделах кишечника, перистальтика, дефекация;
- 30.Крупные пищеварительные железы (околоушная, подъязычная, поднижнечелюстная слюнные, печень, поджелудочная), топография строение, функции. "Чудесная сеть печени"
31. Общий план строения мочевыделительной системы. Почки (топография, строение, функции): поддержание кислотно-щелочного равновесия, контроль артериального давления, секреторная;
32. Процесс мочеобразования. Физиологические и патологические компоненты итоговой мочи. "Чудесная артериальная сеть" почек;
33. Кожа: строение, функции. Роль потовых желез дермы. "Кожное чувство". Производные кожи;
- 34.Гуморальная регуляция. Эндокринные железы: топография, значение вырабатываемых гормонов; АПУД-система, параганглии;
- 35.Гипофиз и щитовидная железа: топография, строение, функции, эндокринные заболевания;
- 36.Строение органов чувств, зрительный анализатор, аккомодация;
- 37.Строение, топография и функции мужской и женской половой системы.

**Перечень тем для подготовки к комплексному экзамену по дисциплине
ОП.02 Основы патологии**

1. Предмет и задачи патологии. Учение о болезни.
2. Признаки нарушения водного, газового, кислотно-щелочного баланса организма (гипер- и гипогидратация, гипоксия, ацидоз и алкалоз).
3. Признаки нарушения терморегуляции как патологического процесса (гипо- и гипертермия, лихорадка).
4. Виды компенсаторно-приспособительных реакций, их стадии (гипертрофия, гиперплазия, атрофия, организация, регенерация, перестройка тканей).
5. Признаки опухолей как патологического процесса. Доброкачественные и злокачественные опухоли.
6. Острая сосудистая недостаточность и ее виды: коллапс и синкопа.
7. Признаки экстремальных состояний организма: стресс, шок, кома.
8. Общие закономерности развития воспаления. Стадии воспаления. Экссудативное и пролиферативное воспаление.
9. Некроз и апоптоз как виды альтерации.
10. Нарушение автоматизма, проводимости и возбудимости сердца.
11. Виды пороков сердца и воспалительные заболевания сердца.
12. Атеросклероз как ведущее заболевание сердечно-сосудистой системы.
13. Сердечная недостаточность как расстройство центрального кровообращения. Инфаркт миокарда как острая форма ишемической болезни сердца, кардиосклероз – как хроническая.
14. Гипертоническая болезнь: факторы риска, стадии, исходы и осложнения. 15. Нарушение периферического кровообращения: артериальная гиперемия и ее виды, венозная гиперемия и ее виды.
16. Ишемия, тромбоз и эмболия как патологические процессы в системе кровообращения.
17. Болезни почек и мочевыводящих путей: гломерулонефрит, пиелонефрит, мочекаменная болезнь, первично и вторично сморщенная почка.
18. Дыхательная недостаточность. Причины и механизмы нарушения дыхания. Виды патологического дыхания.

19. Крупозная пневмония как вид рестриктивной болезни органов дыхания.
20. Обструктивные заболевания органов дыхательной системы: острый и хронический бронхиты, хроническая обструктивная болезнь легких.
21. Острый и хронический гастрит, язвенная болезнь желудка как патологические процессы, происходящие в желудке.
22. Закономерности развития и течения патологических процессов в органах пищеварительной системы: желудка, аппендикса, печени и желчного пузыря, поджелудочной железы.
23. Виды желтухи, печеночная недостаточность, портальная гипертензия и цирроз печени.
24. Сахарные диабеты как нарушения обмена углеводов.
25. Ревматические болезни как системные заболевания соединительной ткани.
26. Анемии: постгеморрагические, вследствие нарушения кроветворения, гемолитические.

**Список основных печатных изданий и дополнительных источников
для подготовки к промежуточной аттестации**

ОП.01 Анатомия и физиология человека

Основные печатные издания

1. Смольяникова Н.В., Фалина Е.Ф., Сагун В.А. Анатомия и физиология: учебник.— 3-е изд., перераб. и доп.— М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020.— 560 с.: ил.
2. Сапин М.Р., Брыксина З.Г., Чава С.В. Анатомия человека: атлас: учеб. Пособие для медицинских училищ и колледжей. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 373, [2]с.: ил.
3. Гайворонский И.В. Анатомия и физиология человека. Иллюстрированный учебник Москва: «ГЭОТАР-Медиа», 2020 - 672 с. ISBN: 978-5-9704-4594-5, 978-5-9704-5759-7

Основные электронные издания

1. Сапин М. Р. Анатомия человека : атлас : учеб. пособие для медицинских училищ и колледжей / М. Р. Сапин, З. Г. Брыксина, С. В. Ключкова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 376 с. - ISBN 978-5-9704-6577-6. - Текст : электронный // URL : <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970465776.html>
2. Смольяникова Н. В. Анатомия и физиология человека : учебник / Н. В. Смольяникова, Е. Ф. Фалина, В. А. Сагун. - 4-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАРМедиа, 2021. - 592 с. - ISBN 978-5-9704-6228-7. - Текст : электронный // URL : <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970462287.html>
3. Гайворонский И. В. Анатомия и физиология человека. Иллюстрированный учебник / И. В. Гайворонский [и др.] ; под ред. И. В. Гайворонского. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 672 с. : ил. - 672 с. - ISBN 978-5-9704-5759-7. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970457597.html>
4. Дробинская А. О. Анатомия и физиология человека: учебник для среднего профессионального образования / А. О. Дробинская. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 414 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-00684-1. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/452350>
5. Замараев В. А. Анатомия: учебное пособие для среднего профессионального образования / В. А. Замараев. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 268 с. — (Профессиональное образование).

ОП.02 Основы патологии

Основные печатные издания

1. Караханян К. Г. Основы патологии. Сборник ситуационных задач: учебное пособие для СПО / К. Г. Караханян, Е. В. Карпова. — 2-е изд., испр. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 40 с. — ISBN 978-5-8114-9237-4.
2. Кузьмина Л. П. Основы патологии. Рабочая тетрадь: учебное пособие для СПО / Л. П. Кузьмина. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 68 с. — ISBN 978-5-8114-7649-3.
3. Мустафина И. Г. Основы патологии. Практикум: учебное пособие для СПО / И. Г. Мустафина. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 376 с. — ISBN 978-5-8114-7051-8.
4. Мустафина И. Г. Основы патологии. Курс лекций: учебное пособие для СПО / И. Г. Мустафина. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 184 с. — ISBN 978-5-8114-7052-5.
5. Мустафина И. Г. Основы патологии: учебник для СПО / И. Г. Мустафина. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 436 с. — ISBN 978-5-8114-8071-5.
6. Пауков В.С. Патологическая анатомия и патологическая физиология: учебник по дисциплине «Патологическая анатомия и патологическая физиология» для студентов учреждений средн. проф. образования / В. С. Пауков, П. Ф. Литвицкий. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. — 256 с. ISBN 978-5-9704-2156-7
7. Ремизов И.В. Основы патологии: учебник для сред. проф. обр. / И.В. Ремизов. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2020. – 365 с. – (Сред.медиц.образование) ISBN 978-5-222-33036-4
8. Сай Ю. В. Анатомия и физиология человека и основы патологии. Пособие для подготовки к экзамену: учебное пособие / Ю. В. Сай, Л. Н. Голубева, А. В. Баев. — Санкт-Петербург: Лань, 2020. — 196 с. — ISBN 978-5-8114-4892-0.
9. Швырев, А.А. Анатомия и физиология человека с основами общей патологии : учеб. для мед. колледжей / А.А. Швырев;. – Ростов на Дону: Издательство Феникс, 2021. – 411 с. – (Среднее медицинское образование) ISBN 978-5-222-34893-

Основные электронные издания

1. Казачков, Е. Л. Основы патологии: этиология, патогенез, морфология болезней человека : учебник / Е. Л. Казачков [и др.]; под ред. Е. Л. Казачкова, М. В. Осикова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 416 с. - ISBN 978-5-9704-4052-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970440520.html>
2. Караханян К. Г. Основы патологии. Сборник ситуационных задач : учебное пособие для СПО / К. Г. Караханян, Е. В. Карпова. — 2-е изд., испр. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 40 с. — ISBN 978-5-8114-9237-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/189354> (дата обращения: 14.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Кузьмина Л. П. Основы патологии. Рабочая тетрадь : учебное пособие для СПО / Л. П. Кузьмина. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 68 с. — ISBN 978-5-8114-7649-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/163407> (дата обращения: 14.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
4. Митрофаненко, В. П. Основы патологии : учебник / В. П. Митрофаненко, И. В. Алабин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 272 с. : ил. - 272 с. - ISBN 978-5-9704-6056-6. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970460566.html>
5. Мустафина И. Г. Основы патологии : учебник для СПО / И. Г. Мустафина. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 436 с. — ISBN 978-5-8114-8071-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL:

<https://e.lanbook.com/book/171430> (дата обращения: 14.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

6. Мустафина И. Г. Основы патологии. Практикум : учебное пособие для СПО / И. Г. Мустафина. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 376 с. — ISBN 978-5-8114-7051-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/154389> (дата обращения: 14.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

7. Мустафина И. Г. Основы патологии. Курс лекций : учебное пособие для СПО / И. Г. Мустафина. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 184 с. — ISBN 978-5-8114-7052-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/154390> (дата обращения: 14.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей

8. Пауков В.С. Основы патологии [Электронный ресурс] : учебник / В.С. Пауков. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. — 288 с. Доступ из ЭБС «Конс. студ.»

9. Сай Ю. В. Анатомия и физиология человека и основы патологии. Пособие для подготовки к экзамену : учебное пособие / Ю. В. Сай, Л. Н. Голубева, А. В. Баев. — Санкт-Петербург : Лань, 2020. — 196 с. — ISBN 978-5-8114-4892-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/136172> (дата обращения: 14.01.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.