

Санкт-Петербургское государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение «Фельдшерский колледж»

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического совета  
№ 1 от 27 августа 2025г.  
РАССМОТРЕНО  
на заседании методического совета  
№ 1 от 27 августа.2025г.  
Председатель МС Т.Г. Копылова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор СПб ГБПОУ «Фельдшерский  
колледж»  
\_\_\_\_\_ Г.Н. Котова  
« 27 » августа \_\_\_\_\_ 2025г.  
М.П.

**Методические рекомендации по подготовке к промежуточной аттестации**

**по ПМ 03 ПРОВЕДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ  
НЕИНФЕКЦИОННЫХ И ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ,  
ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

по специальности  
34.02.01 Сестринское дело

2025г

## Пояснительная записка

Настоящие методические рекомендации предназначены для обучающихся по специальности 34.02.01 Сестринское дело, осваивающих программу ПМ 03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни.

Цель методических рекомендаций - обеспечить обучающемуся оптимальную организацию процесса подготовки к экзамену, предусмотренному учебным планом. Промежуточная аттестация, согласно учебному плану, проводится по МДК 03.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды, МДК 03.02 Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи, в форме комплексного экзамена, учебной и производственной практикам в форме комплексного дифференцированного зачета, после прохождения всех видов практик.

### Цель, формы и методы промежуточной аттестации

Наименование МДК, практик, ПМ	Форма промежуточной аттестации	Цель промежуточной аттестации
МДК 03.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды	Комплексный экзамен (выполнение тестовых заданий )	оценка знаний
МДК 03.02. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи	Комплексный экзамен (выполнение тестовых заданий )	оценка знаний
УП.03, ПП.03	Комплексный дифференцированный зачет (выполнение заданий/манипуляций)	оценка знаний, умений, навыков
ПМ.03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни	экзамен (выполнение манипуляции)	оценка сформированности профессиональных компетенций

### Рекомендации по подготовке к промежуточной аттестации

Для подготовки к промежуточной аттестации ознакомьтесь с фондами оценочных средств, <https://www.fmkspb.ru/ru/obrdeyat/>. В ФОС указывается форма аттестации, порядок проведения промежуточной аттестации, критерии оценивания, представлен типовой

а Для успешного прохождения промежуточной аттестации нужно повторить темы, представленные в Приложении 1 данных рекомендаций, пройти несколько раз тестовые задания, размещенные в базе аккредитационных тестов для первичной аккредитации

в Тот материал, который Вам не знаком, вызывает затруднения, следует выучить,

д

и Для подготовки к промежуточной аттестации по практике предусмотрены отдельные методические рекомендации

и

е

е

в

и

н

о

пересказать и закрепить. Пересказ текста своими словами приводит к лучшему его запоминанию, чем многократное чтение, поскольку это активная умственная работа. Лучшему запоминанию материала служит работа с текстом. Это может быть представление текста в виде схем, кратких тезисов, перекомпоновка материала.

Для выполнения практической части промежуточной аттестации необходимо не только устно повторить алгоритмы манипуляций, но и по возможности, выполнить их.

Для допуска к промежуточной аттестации нужно подготовить спецодежду и сменную обувь.

Для подготовки к промежуточной аттестации по профессиональному модулю необходимо повторить алгоритмы выполнения манипуляций по всем МДК.

**Перечень тем и манипуляций для подготовки к экзамену по  
МДК 03.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в  
разные возрастные периоды**

**МДК 03.02. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи  
ПМ 03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и  
инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни.**

**Теоретические вопросы**

**МДК 03.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные**

**Здоровье и образ жизни**

1. Определение понятий и правовые основы сохранения здоровья.
2. Факторы, влияющие на формирование здоровья и принципы здорового образа жизни. Заболевания, обусловленные образом жизни.
3. Современный подход к профилактике неинфекционных заболеваний

**Санитарно-гигиеническое просвещение населения**

1. Информационные технологии, организационные формы, методы и средства санитарного просвещения населения.
2. Правила проведения индивидуального и группового профилактического консультирования.
3. Современные научно-обоснованные рекомендации по вопросам личной гигиены, рационального питания, здорового образа жизни.
4. Факторы риска для здоровья.
5. Участие медицинской сестры в работе школы здоровья

**Программа здорового образа жизни**

1. Программы здорового образа жизни, в том числе программы, направленные на снижение веса, снижение потребления алкоголя и табака, предупреждение и борьбу с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.
2. Методы профилактики заболеваний, связанных с образом жизни. Коррекция факторов риска хронических неинфекционных заболеваний

**Профилактика нарушений здоровья в детском возрасте**

1. Периоды детского возраста. Универсальные потребности ребенка и способы их удовлетворения в зависимости от возраста.
2. Факторы, оказывающие воздействие на возникновение, рост и развитие заболеваний у детей.
3. Основы формирования здоровья у детей первого года жизни

**Здоровье лиц зрелого возраста**

1. Анатомо-физиологические, психологические и социальные особенности человека юношеского и зрелого возраста.
2. Основные потребности, способы их удовлетворения. Возможные проблемы.
3. Роль семьи в жизни человека. Планирование семьи. Репродуктивное здоровье.
4. Климактерический период, особенности

**Здоровье лиц пожилого и старческого возраста**

1. Понятия «геронтология», «старость», «старение». Основные гипотезы старения.
2. Анатомо-физиологические и психологические особенности лиц пожилого и старческого возраста.
3. Проблемы, возникающие при старении, в том числе связанные с изменением возможности удовлетворять универсальные потребности, способы их решения.
4. Способы сохранения здоровья в пожилом и старческом возрасте

## **МДК 03.02. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи**

### Организация и структура системы первичной медикосанитарной помощи

1. Правовые основы оказания первичной медицинской помощи в Российской Федерации.
2. Организация и структура учреждений здравоохранения, оказывающих первичную медико-санитарную помощь.
3. Понятие о системе социального партнерства в профилактической деятельности. Основные принципы, формы

### Профилактика неинфекционных заболеваний

1. Физическое развитие и функциональное состояние организма, его оценка.
2. Методы профилактики неинфекционных заболеваний, факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний, их диагностические критерии.
3. Виды медицинских осмотров с учетом возраста, состояния здоровья, профессии в соответствии с нормативными правовыми актами.
4. Правила и порядок проведения профилактических осмотров

### Диспансеризация населения и диспансерное наблюдение

1. Цели и задачи диспансеризации населения.
2. Порядок проведения диспансеризации населения.
3. Порядок проведения диспансерного наблюдения за различными категориями граждан. Особенности диспансерного наблюдения за различными категориями пациентов: инвалидами, детским контингентом, лицами пожилого и старческого возраста.
4. Критерии эффективности диспансерного наблюдения

### Профилактика инфекционных заболеваний

1. Санитарно-эпидемиологическая обстановка прикрепленного участка, зависимость распространения инфекционных болезней от природных факторов, факторов окружающей среды, в том числе социальных
2. Меры профилактики инфекционных заболеваний в системе первичной медико-санитарной помощи.
3. Порядок проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний.
4. Государственные санитарно-эпидемиологические правила и гигиенические нормативы, профилактические и противоэпидемические мероприятия при выявлении инфекционного заболевания

### Иммунопрофилактика населения

1. Особенности современной вакцинопрофилактики. Виды вакцин. Методы вакцинации
2. Порядок и правила проведения вакцинации в соответствии с национальным календарем профилактических прививок
3. Течение вакцинального процесса, возможные реакции и осложнения, меры профилактики

### **Перечень манипуляций к аттестации в форме экзамена по ПМ 03**

1. Измерение роста.
2. Измерение массы тела ребенка до года.
3. Измерение длины тела.
4. Измерение окружности головы.
5. Измерение окружности груди.
6. Термометрия.
7. Измерение артериального давления.

8. Измерение наружных размеров таза.
9. Осмотр и пальпация молочных желез.
10. Кормление из бутылочки.
11. Контрольное кормление.
12. Консультирование пациентов по ЗОЖ (уход, рациональное питание, двигательная активность профилактика влияния факторов риска) в различные возрастные периоды (новорожденный, грудной, дошкольник, школьник, репродуктивный возраст, климактерический период, старческий возраст)
13. Расчет индекса массы тела, оценка, рекомендации по снижению веса
14. Составление плана диспансеризации в зависимости от пола и возраста.
15. Организация диспансерного наблюдения при хронических заболеваниях с учетом пола, возраста, профессии. Критерии эффективности диспансерного наблюдения
16. Консультирование населения по снижению воздействия различных факторов риска.
17. Консультирование по факторам риска во время беременности.
18. Консультирование по контрацепции
19. Участие в организации школы здоровья (план занятий с кратким содержанием).
20. Составление плана противоэпидемических мероприятий
21. Составление плана вакцинации в зависимости от возраста, согласно Национальному календарю вакцинации. Знать правила хранения и использования вакцин, места и способ их введения.
22. Консультирование пациента по подготовке к вакцинации и по уходу после вакцинации.

#### **Список основных печатных изданий и дополнительных источников для подготовки к промежуточной аттестации**

##### **Основные печатные издания**

1. Двойников, С. И. Проведение профилактических мероприятий: учебное пособие / С. И. Двойников и др.; под ред. С. И. Двойникова. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 464 с.
2. Крюкова, Д. А. Здоровый человек и его окружение: учебное пособие / Д. А. Крюкова, Л. А. Лысак, О. В. Фурса. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2019. — 605 с
3. Рубан Э. Д. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи: учеб. пособие / Э. Д. Рубан. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2018. — 334 с. — (Среднее медицинское образование). ISBN 978-5-222-26735-6

##### **Основные электронные издания**

1. Водяникова И. Н., Ахметшина О. М. и др. Здоровый человек и его окружение. Рабочая тетрадь: учебное пособие для СПО / И. Н. Водяникова, О. М. Ахметшина, Р. И. Рагимова, А. Б. Шаяхметова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 120 с. — ISBN 978-5-8114-7109-6. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/155674> (дата обращения: 07.02.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Мисетова Е. Н. Профилактическая деятельность. Курс лекций: учебное пособие для СПО / Е. Н. Мисетова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 420 с. — ISBN 978-5-8114-9260-2. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/189380> (дата обращения: 07.02.2022). — Режим доступа: для авториз. Пользователей
3. Шамина Н. А. Основы вакцинопрофилактики: учебное пособие для СПО / Н. А. Шамина. — 6-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 104 с. — ISBN 978-5-8114-9258-9. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/189294> (дата обращения: 07.02.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователь

**Пример оценочных средств по промежуточной аттестации по  
МДК 03.01 Документирование и контроль в профессиональной деятельности  
медицинской сестры,  
МДК 03.02 Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи**

**Типовое тестовое задание**

**Инструкция к выполнению тестового задания:**

- Время на выполнение теста--по 25 минут на каждый МДК;
- Тест содержит задания с выбором одного правильного ответа, выполнять тест можно в любой удобной для Вас последовательности;
- Внимательно читайте задание;
- Исправления не допускаются, в случае ошибки, зачеркните запись, рядом запишите верную запись, поставьте свою подпись;
- На титульном листе бланка для ответов укажите Ф.И.О., номер группы, вариант;

Критерии оценки по каждому МЖК:

5 (отлично) Тест 100%-95% - 40-38 правильных ответов

4(хорошо) Тест 94%-85% - правильных ответов 37-34

3(удовлетворительно) Тест 84%-70% - правильных ответов 33-28

2(неудовлетворительно) Тест 69% и менее – правильных ответов 27 и менее

**ФИО студента** \_\_\_\_\_ **Группа** \_\_\_\_\_

**Дата** \_\_\_\_\_

**Выберите один правильный ответ:**

- 1.К активным формам санитарно-просветительской работы относится
    - а. научно-популярная литература
    - б. доклад
    - в. посещение выставки
    - г. просмотр кинофильмов
  - 2.Соотношение белков, жиров, углеводов в рационе должно быть
    - а. Б: Ж: У = 1:1:2
    - б. Б: Ж: У = 1:2:4
    - в. Б: Ж: У = 1:1:4
  - 3.Рациональное питание - один из методов
    - а. первичной профилактики
    - б. вторичной профилактики
    - в. ~третичной профилактики
  - 4.Проведение дня здоровья на уровне студенческой группы относится к профилактической работе
    - а. индивидуальной
    - б. групповой
    - в. популяционной
  - 5.Приоритетная проблема гигиенического образования молодежи:
    - а. охрана репродуктивного здоровья
    - б. воспитание гигиенических навыков
    - в. воспитание потребности в подвижных играх
    - г. продление активной социальной жизни
- 6К видам медицинской помощи относится:
- а. первичная медико-санитарная
  - б. экстренная
  - в. неотложная

- г. плановая
- 7. Кратность проведения профилактического медицинского осмотра
  - а. ежегодно в возрасте старше 40 лет
  - б. ежегодно в возрасте старше 18 лет
  - в. один раз в два года
  - г. один раз в три года
- 8. В объем профилактического осмотра не входит
  - а. анкетирование
  - б. измерение артериального давления
  - в. маммография
  - г. флюорография легких
- 9. Дуплексное сканирование брахицефальных артерий проводится
  - а. на первом этапе диспансеризации
  - б. на втором этапе диспансеризации
  - в. при посещении центра здоровья
  - г. только в стационаре
- 10. Исследование кала на скрытую кровь на первом этапе диспансеризации проводится
  - а. пациентам в возрасте 40-64 лет 1 раз в 2 года
  - б. всем лицам, подлежащим диспансеризации
  - в. пациентам старше 39 лет ежегодно
  - г. пациентам мужского пола старше 65 лет
- 11. Рекомендуемый режим кормлений грудью для новорожденного ребенка:
  - а. 5 раз в день через 4 часа
  - б. 6 раз в день через 3,5 часа
  - в. Свободный "по требованию ребенка"
  - г. 4 раза в день через 6 часов
- 12. Вероятность зачатия будет наибольшей в дни менструального цикла
  - а. 20-26
  - б. 11-14
  - в. 5-9
  - г. 9-18
- 13. Первый период родов характеризуется:
  - а. Рождением последа
  - б. Рождением плода
  - в. Раскрытием маточного зева
  - г. Физиологическим кровотечением
- 14. Рекомендуемое в пожилом и старческом возрасте соотношение белков, жиров и углеводов в пищевом рационе должно составлять:
  - а. 1: 1 : 4
  - б. 1,5: 1: 3
  - в. 1: 2: 4,5
  - г. 1: 0,8 : 3,5
- 15. В 3 месяца ребенок получает питание по объему равное:
  - а. 1/5 массы тела
  - б. 1/6 массы тела
  - в. 1/7 массы тела
  - г. 1/8 массы тела
- 16. БЦЖ (вакцина для профилактики туберкулеза):

- а. убитая вакцина
  - б. живая вакцина
  - в. рекомбинантная вакцина
  - г. ДНК-вакцина
17. Государственные санитарно-эпидемиологические правила регламентируются
- а. СанПиН 3.3686-21
  - б. СП 1.3.2322-08
  - в. СП 3.1.7.2614-10
18. Инактивированная вакцина для профилактики полиомиелита вводится:
- а. орально
  - б. внутрикожно
  - в. подкожно или внутримышечно
19. Аллергические реакции немедленного типа отмечаются после вакцинации:
- а. не позже чем через 24 ч
  - б. не ранее 3-го дня
  - в. не ранее чем через 24 ч
20. Местом для внутримышечного введения вакцин у детей в возрасте от 0 месяцев до 3 лет является:
- а. ягодичная мышца
  - б. переднебоковая часть бедра
  - в. плечо
21. К особо опасным инфекциям относятся:
- а. чума
  - б. ветряная оспа
  - в. корь
  - г. менингококковая инфекция
22. К немодифицируемым факторам риска развития хронических неинфекционных хронических заболеваний относятся:
- а. наследственность
  - б. курение
  - в. гиподинамия
  - г. ожирение
23. К санитарно-эпидемиологическим не относятся мероприятия по:
- а. санитарной охране территории РФ
  - б. проведению диспансеризации
  - в. проведению профилактических прививок
  - г. проведению профилактических осмотров
  - д. гигиеническое воспитание и обучение граждан
24. О каждом случае инфекционной болезни медицинские работники должны:
- а. в течении 2 часов сообщить по телефону и в течении 12 часов предоставить экстренное извещение в органы санитарно-эпидемиологического надзора
  - б. должны сообщать только о случае особо опасной инфекции
  - в. в течении 6 часов предоставить экстренное извещение в письменной форме
  - г. в течении 24 часов предоставить экстренное извещение в письменной форме
25. Доврачебный прием больных медицинской сестрой включает:
- а. определение уровня гликемии
  - б. определение уровня протеинурии
  - в. определение уровня холестерина

- г. снятие и расшифровка ЭКГ
26. На первом этапе диспансеризации проводится:
- а. распределение пациентов по группам учета
  - б. составление индивидуальной программы по профилактике
  - в. распределение пациентов по контингентам и планирование профосмотра и объема исследований
  - г. планирование проведения периодического осмотра
27. К формам медицинской помощи относится:
- а. первичная медико-санитарная
  - б. специализированная
  - в. скорая
  - г. экстренная
28. ПМСП может оказываться
- а. в амбулаторных условиях в стационаре
  - б. в амбулаторных условиях и в дневном стационаре
  - в. вне медицинской организации
  - г. только амбулаторно
29. К живым вакцинам относятся:
- а. вакцина для профилактики краснухи
  - б. вакцина для профилактики дифтерии
  - в. вакцина для профилактики гепатита В
  - г. вакцина для профилактики коклюша
30. Одной из рекомендаций по питанию для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний является
- а. снижение потребления насыщенных жиров
  - б. потребление рыбы не менее 2 раза в месяц
  - в. потребление более 5 г соли
  - г. потребление 300 г фруктов в день
31. В очаге ветряной оспы необходимо проводить
- а. дезинсекцию
  - б. ежедневный осмотр слизистых оболочек и кожных покровов, термометрию
  - в. бактериологическое обследование контактных
  - г. введение всем контактным иммуноглобулина
32. Для вакцинации против туберкулеза используют
- а. ДС-М
  - б. АКДС
  - в. БЦЖ
  - г. Туберкулин
33. Оценка факторов риска проводится у пациентов с гипертонической болезнью не реже \_\_\_\_\_ раз(а) \_\_\_\_\_
- а. 1 в полгода
  - б. 1 в год
  - в. 5 в год
  - г. 3 в год
34. Дозированная физическая активность
- а. соответствует состоянию покоя, например, когда человек спит или читает
  - б. умеренно повышает частоту сердечных сокращений и оставляет ощущение тепла и легкой одышки

- в. составляет 30 тысяч шагов в сутки вне помещения
  - г. значительно повышает частоту сердечных сокращений и вызывает сильную одышку
35. Предварительный медицинский осмотр проводят
- а. школьникам, студентам
  - б. перед выездом на рейс
  - в. при поступлении на работу
  - г. для раннего выявления заболеваний
36. К профилактическим мероприятиям, направленным на третье звено эпидемического процесса (восприимчивый коллектив) относится
- а. иммунопрофилактика контактных
  - б. дезинфекция
  - в. дератизация
  - г. изоляция больных
37. При вакцинации формируется
- а. активный естественный иммунитет
  - б. пассивный искусственный иммунитет
  - в. активный искусственный иммунитет
  - г. пассивный естественный иммунитет
38. Сильной реакцией на вакцинацию считается
- а. гематома в месте инъекции
  - б. гиперемия в месте инъекции более 8 см
  - в. температура тела 38 °С
  - г. инфильтрат в месте инъекции до 1 см
39. Выявление основных и дополнительных факторов риска развития заболеваний проводится посредством
- а. проведением ряда лабораторных и инструментальных исследований
  - б. проведением физикальных методов исследования
  - в. проведением ряда инструментальных исследований
  - г. анкетирования пациентов
40. Уровень суммарного сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE считается высоким при значении
- а. менее 1%
  - б. 1-5%
  - в. >10%
  - г. 5-10%
41. К пассивным формам санитарно-просветительской работы относится
- а. лекция
  - б. доклад
  - в. санбюллетень
  - г. беседа
42. При трехразовом питании процентное соотношение завтрака, обеда и ужина
- а. 10-50-40 %
  - б. 30-50-20%
  - в. 5-45-50%
43. Раннее выявление заболеваний - один из методов
- а. первичной профилактики
  - б. вторичной профилактики

- в. третичной профилактики
44. Проведение дня здоровья на муниципальном уровне относится к профилактической работе
- а. индивидуальной
  - б. групповой
  - в. популяционной
45. Приоритетная проблема гигиенического образования пожилых
- а. охрана репродуктивного здоровья
  - б. воспитание гигиенических навыков
  - в. профилактика отравлений
  - г. продление активной социальной жизни
46. К формам медицинской помощи относится:
- а. первичная медико-санитарная
  - б. экстренная
  - в. паллиативная
  - г. скорая
47. Кратность проведения диспансеризации
- а. один раз в три года в возрасте до 45 лет
  - б. ежегодно в возрасте старше 18 лет
  - в. один раз в два года
  - г. один раз в три года в возрасте до 40 лет
48. В объем профилактического осмотра не входит
- а. анкетирование
  - б. измерение артериального давления
  - в. исследование крови на уровень ПСА
  - г. флюорография легких
49. Спирометрия проводится
- а. на первом этапе диспансеризации
  - б. на втором этапе диспансеризации
  - в. только в стационаре
50. Измерение внутриглазного давления на первом этапе диспансеризации проводится
- а. пациентам в возрасте 40 лет и старше
  - б. при каждом прохождении диспансеризации в любом возрасте
  - в. пациентам старше 30 лет
  - г. пациентам мужского пола старше 65
51. Рекомендуемый режим кормлений ребенка 6 месяцев:
- а. 5 раз в день через 4 часа
  - б. 6 раз в день через 3.5 часа
  - в. Свободный “по требованию ребенка”
  - г. 4 раза в день через 6 часов
52. Выход яйцеклетки из фолликула это:
- а. менструация
  - б. овуляция
  - в. секреция
  - г. пролиферация
53. Третий период родов характеризуется:
- а. Рождением последа
  - б. Рождением плода

- в. Раскрытием маточного зева
  - г. Физиологическим кровотечением
- 54.Рекомендуемое соотношение белков, жиров и углеводов в пищевом рационе должно составлять:
- а. 1: 1: 4
  - б. 1,5: 1: 3
  - в. 1: 2: 4,5
  - г. 1: 0,8: 3,5
- 55.В 5 месяцев ребенок получает питание по объему равное:
- а.  $\frac{1}{5}$  массы тела
  - б.  $\frac{1}{6}$  массы тела
  - в.  $\frac{1}{7}$  массы тела
  - г.  $\frac{1}{8}$  массы тела
- 56.Противокоревая вакцина это:
- а. убитая вакцина
  - б. живая вакцина
  - в. рекомбинантная вакцина
  - г. ДНК-вакцина
57. Государственные санитарно-эпидемические правила регламентируются
- а. СП 3.1.7.2614-10
  - б. СанПиН 3.3686-21
  - в. СП 1.3.2322-08
- 58.вакцина БЦЖ вводится:
- а. орально
  - б. подкожно
  - в. внутрикожно
  - г. внутримышечно
- 59.После проведения вакцинации инактивированной вакциной патронаж производят:
- а. в первые 3 дня
  - б. на 5-6 день
  - в. на 10-11 день после вакцинации
- 60.Местом для подкожного введения вакцин является:
- а. ягодичная область
  - б. переднебоковая часть бедра
  - в. область плеча
  - г. область живота
- 61.К особо опасным инфекциям относятся:
- а. сибирская язва
  - б. корь
  - в. краснуха
  - г. менингококковая инфекция
- 62.К неизменяемым факторам риска развития неинфекционных хронических заболеваний относятся:
- а. нерациональное питание
  - б. наследственность
  - в. курение
  - г. ожирение
- 63.Диспансеризация проводится при наличии

- а. направления врача
  - б. только информированного добровольного согласия пациента
  - в. заключения врача
  - г. информированного добровольного согласия пациента или его законного представителя
64. На втором этапе диспансеризации проводится:
- а. распределение пациентов по группам учета и составление индивидуальной программы по профилактике
  - б. составление индивидуальной программы по профилактике
  - в. распределение пациентов по контингентам
  - г. планирование проведения профосмотра и объема исследований
65. К санитарно-эпидемическим не относятся мероприятия по:
- а. санитарной охране территории РФ
  - б. проведению диспансеризации
  - в. проведению профилактических прививок
  - г. проведению профилактических осмотров
  - д. гигиеническое воспитание и обучение граждан
66. К видам медицинской помощи относятся:
- а. первичная медико-санитарная
  - б. плановая
  - в. неотложная
  - г. экстренная
67. О каждом случае инфекционной болезни медицинские работники должны:
- а. в течении 2 часов сообщить по телефону и в течении 12 часов предоставить экстренное извещение в органы санитарно-эпидемического надзора
  - б. должны сообщать только о случае особо опасной инфекции
  - в. в течении 6 часов предоставить экстренное извещение в письменной форме
  - г. в течении 24 часов предоставить экстренное извещение в письменной форме
68. К медицинским организациям, оказывающим ПМСП, относятся:
- а. станция скорой помощи
  - б. неонатальный центр;
  - в. кожно-венерологический диспансер;
  - г. родильный дом
69. К живым вакцинам относятся:
- а. вакцина для профилактики гепатита В
  - б. оральная полиомиелитная вакцина
  - в. вакцина для профилактики гепатита А
  - г. вакцина для профилактики коклюша
70. Цели второго дородового патронажа:
- а. составление индивидуального плана охраны плода
  - б. выявление факторов риска новорожденного
  - в. подготовка семьи к появлению новорожденного
  - г. оценить социальное положение семьи
71. Сильной реакцией на вакцинацию считается
- а. гематома в месте инъекции
  - б. гиперемия в месте инъекции более 8 см
  - в. температура тела 38 С
  - г. инфильтрат в месте инъекции до 1 см

72. В очаге кори необходимо проводить
- а. дезинсекцию
  - б. ежедневный осмотр слизистых оболочек и кожных покровов, термометрию
  - в. бактериологическое обследование контактных
  - г. введение всем контактным иммуноглобулина
73. Отличительной особенностью инфекционных болезней является
- а. контагиозность
  - б. тяжесть течения
  - в. острое течение
  - г. переход в хроническую форму
74. Медицинских работников, отказывающихся от прохождения обязательных периодических медицинских осмотров:
- а. штрафуют
  - б. направляют на принудительное обследование
  - в. не допускают к работе
  - г. увольняют с работы
75. Модифицируемым фактором риска развития заболеваний дыхательной системы чаще всего является:
- а. повышенные физические нагрузки
  - б. активное и пассивное курение
  - в. гиподинамия
  - г. проживание в местности с хвойным лесом
76. Комплекс мероприятий по пропаганде медицинских знаний среди населения:
- а. оздоровление населения
  - б. воспитательная работа
  - в. санитарно-просветительская работа
  - г. профилактика заболеваний
77. При введении иммуноглобулина формируется
- а. активный естественный иммунитет
  - б. пассивный искусственный иммунитет
  - в. активный искусственный иммунитет
  - г. пассивный естественный иммунитет
78. При психоэмоциональном напряжении необходимо:
- а. ввести в режим дня регулярные умеренные физические нагрузки
  - б. исключить физические нагрузки
  - в. отказаться от любых видов спорта
  - г. порекомендовать участвовать в спортивных соревнованиях
79. Уровень суммарного риска сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE считается средним при значении
- а. менее 1%
  - б. 1-5%
  - в. >10%
  - г. 5-10%
80. Диагностический критерий фактора риска «курение табака»
- а. курение 1 пачки сигарет в день
  - б. выкуривание 1 сигареты и более
  - в. пассивное курение
  - г. курение 2 сигарет в день

**Пример оценочных средств по аттестации в форме экзамена  
ПМ.03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и  
инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни**

Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Фельдшерский колледж» Экзамен Специальность 34.02.01 Сестринское дело ПМ.03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни		
Рассмотрен и одобрен на заседании методического совета протокол № 1 Методист _____ Т.Г.Копылова « 27 » 08 _____ 2025г.	<b>Типовой билет</b>	«У Т В Е Р Ж Д А Ю» Зам. директора по учебной работе _____ О.Н. Мокроусова « 27 » _____ 08 _____ 2025г.
<p><i>Инструкция:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Внимательно прочитайте ситуационную задачу и задания к ней.</i></li> <li>2. <i>При ответе на билет соблюдайте последовательность.</i></li> <li>3. <i>Максимальное время выполнения задания – 20 мин.</i></li> <li>4. <i>Оборудование: Изделия медицинского назначения, фантомы, бумага, шариковая ручка, медицинская документация.</i></li> </ol> <p><u>Условие профессиональной ситуации:</u></p> <p>Вы участковая медицинская сестра на первичном патронаже новорожденного на 5 день жизни. После физиологических родов на третьи сутки жизни появилась желтушная окраска кожных покровов и лёгкая иктеричность слизистых оболочек. Масса тела при рождении 3500г, выписан с массой тела - 3350 г. Ребенок находится на естественном вскармливании. Мать кормит ребенка «по требованию» до 10 – 12 раз в сутки. Лактация достаточная. Ребенок сосет активно, время кормления составляет 20 – 25 минут. При объективном обследовании: кожные покровы желтушные, рефлексы живые, движения конечностей активные, хаотичные, тонус мышц удовлетворительный, температура тела 37,1°С, дыхание свободное, ЧДД – 55 дыхательных движений в минуту, ЧСС – 135 ударов в минуту, живот мягкий, дефекация до 6 раз в сутки, мочеиспускание свободное. Фактическая масса тела – 3390 г.</p> <p>Задания для оценки ПК 3.1. Консультировать население по вопросам профилактики заболеваний</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Определите пограничные состояния новорожденного.</i></li> <li>2. <i>Составьте план беседы с мамой о причинах появления данных транзиторных состояний новорожденного, сроках их появления и исчезновения, об особенностях ухода за ребенком при них.</i></li> </ol> <p>Задание для оценки ПК 3.3. Участвовать в проведении профилактических осмотров и диспансеризации населения</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. <i>Продемонстрировать манипуляцию взвешивание новорожденного ребенка.</i></li> </ol> <p>Председатель ЦМК _____</p>		