

Материалы для подготовки к экзамену по ПМ 04 Профилактическая деятельность

Перечень тем

- 1.Цели и задачи медицинской профилактики.
- 2.Уровни профилактического воздействия.
- 3.Виды профилактики
- 4.Диспансеризация, определение, ее цели, задачи, принципы.
- 5.Порядок организации и проведения диспансерного наблюдения взрослого и детского населения.
- 6.Этапы диспансеризации.
- 7.Принципы формирования групп диспансерного наблюдения.
- 8.Определение понятия «здоровье», его структура и содержание.
- 9.Влияние образа жизни на здоровье человека.
- 10.Основные факторы риска.
- 12.Информирование населения о путях формирования здорового образа жизни населения, о влиянии на здоровье негативных факторов и возможностях снижения этого влияния.
- 13.Обучение различных категорий населения приоритетным нормам здорового образа жизни и построению индивидуальной модели гигиенического поведения.
- 14.Роль фельдшера в организации и проведении профилактики данных заболеваний на закрепленном участке, в организации и проведении диспансеризации пациентов для выявления ранних симптомов болезней
- 15.Профилактика болезней системы кровообращения.
- 16.Факторы риска развития болезней системы кровообращения
- 17.Профилактика болезней органов дыхания.
- 18.Факторы риска развития болезней органов дыхания
- 19.Консультирование пациента и его окружения по вопросам использования пикфлоуметра, ингаляторов и небулайзера, контроля физической нагрузки при хронических болезнях органов дыхания и т.д.
- 20.Профилактика болезней органов пищеварения.
- 21.Факторы риска развития болезней органов пищеварения
- 22.Профилактика болезней эндокринной системы, расстройств питания и нарушений обмена веществ.
- 23.Факторы риска развития болезней эндокринной системы, расстройств питания и нарушений обмена веществ
- 24.Профилактика аллергических болезней.
- 25.Факторы риска развития аллергических болезней
- 26.Профилактика акушерской патологии.
- 27.Факторы риска развития акушерской патологии.
- 28.Организация и проведение профилактических осмотров женщин репродуктивного возраста.
- 29.Профилактика непланируемой беременности.
- 30.Профилактика привычного невынашивания и других осложнений беременности и родов.
- 31.Профилактика гинекологических заболеваний.

32. Факторы риска развития гинекологических заболеваний
33. Профилактика нарушений физического и психического развития детей.
34. Основные формы и методы профилактики нарушений физического и психического развития детей и подростков.
35. Индивидуальная оценка физического развития с использованием таблиц.
36. Организация диспансерного наблюдения и оздоровления детей.
37. Профилактика заболеваний периода новорожденности.
38. Факторы риска заболеваний периода новорожденности
39. Профилактика заболевания у детей грудного и раннего возраста.
40. Факторы риска развития болезней у детей раннего возраста
41. Профилактика заболевания у детей старшего возраста.
42. Факторы риска развития болезней у детей дошкольного и школьного возрастов.
43. Факторы риска развития острых и обострения хронических хирургических заболеваний и состояний и коррекция имеющихся факторов риска.
44. Факторы риска развития врожденных и приобретенных деформаций и болезней опорно-двигательного аппарата у населения различных возрастных групп.
45. Санитарно-просветительные методы профилактического воздействия на обслуживаемое население.
46. Консультирование пациента и его окружения по вопросам профилактики развития заболеваний, вызывающих ортопедическую патологию, и предупреждения осложнений имеющихся ортопедических заболеваний.
47. Факторы риска развития болезней кожи и подкожной клетчатки
48. Факторы риска развития инфекций, передающихся половым путем
49. Факторы риска развития онкологических заболеваний.
50. Профилактические мероприятия, воздействующие на звенья эпидемического процесса.
51. Содержание санитарно-гигиенических мероприятий противоэпидемической направленности. Противоэпидемические мероприятия, направленные на источник инфекции
52. Мероприятия по повышению невосприимчивости к инфекционным заболеваниям: общие (неспецифическая профилактика) и специфическая профилактика (вакцинация и ревакцинация, активная и пассивная иммунизация).
53. Диспансеризация реконвалесцентов.
54. Цели, задачи, функции центров (отделений) медицинской профилактики, центров здоровья.
55. Основные цели и задачи деятельности центров (отделений) медицинской профилактики, центров здоровья. Их роль в формировании здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, профилактике заболеваний.
56. Особенности деятельности кабинетов медицинской профилактики и кабинетов здорового ребенка лечебно-профилактических учреждений. Условия и факторы, влияющие на результативность и эффективность центров (отделений) медицинской профилактики, центров здоровья, кабинетов здорового ребенка.

Перечень манипуляций

- исследование пульса
- исследование дыхания
- измерение АД на периферических артериях
- проведение термометрии.
- обследование молочных желёз
- Определение антропометрических показателей:
- измерение роста
- измерение массы тела
- измерение окружности талии
- измерение окружности бедер.
- проведение профилактического консультирования.
- выполнение п/к, в/к, в/м инъекций
- забор крови вакуумной системой

Типовая задача

Условие:

На приёме у врача-терапевта пациент П.И., мужчина 24 лет. Жалобы на кашель, больше по утрам, иногда с мокротой, периодическое повышение температуры тела. Со слов пациента: курит с 16 лет, в настоящее время по пачке сигарет в день. Отец мужчины умер от рака легких. Курит чаще всего в квартире, так как балкона нет, а на лестничной клетке не разрешают курить соседи. В семье есть сын Вася, ему 1,5 года. Со слов мамы часто болеет простудными заболеваниями.

Объективно: рост 175 см, вес 68 кг, ЧДД 20 в мин, пульс 70 уд в мин, АД 120/80 мм.рт.ст.

Задание

1. Определите факторы риска, имеющиеся у П.И. и его сына.
2. Определите группу здоровья П.И.
3. Определите потребность проведения специфической профилактики в соответствии с календарем прививок в семье.